



Het universele principe van 'De minste actie'

Ondernemerschap vanuit moeiteloosheid

Hans Oelen

**Het universele principe van
'De minste actie'**

19-01-2016

Door : Hans Oelen
Uitgever : Palaver-trainingen

©: Dit e-boekje kent geen auteursrechten!
Kennis kent geen eigenaren, het behoort toe aan
ieder individu en het kent alleen gebruikers.
Je kunt er over beschikken door je ervan bewust
te worden en het constructief en in het belang van
de samenleving te gebruiken. Het staat je daarom
volledig vrij, alles uit dit boekje te verveelvou-
den op welke wijze dan ook.
Schriftelijke in kennisstelling aan het adres van de
uitgever wordt bijzonder op prijs gesteld.

Acceptatie

Hoever je ook maar lijkt te leven in een materiële wereld, is niets minder waar dan dat, want je leeft eigenlijk in een imaginaire wereld; de wereld van verbeelding. De buitenste, externe fysieke gebeurtenissen van je leven zijn als het ware het fruit van de vergeten bloesemtijd, het zijn de resultaten van de vorige en meestal alweer vergeten staten van je bewustzijn.

Wanneer je volledig, op en top opgaat in een emotionele staat, ben je op dat moment het gevoel aan het veronderstellen van de vervulde staat. Blijf je volhardend in dat waar je je zo intens emotioneel over voelt, dan zul je dat gematerialiseerd ervaren in jouw wereld. Deze perioden van absorptie, van geconcentreerde aandachtige aandacht, zijn het begin van de dingen die je zult oogsten.

Het is op deze momenten, dat je bezig bent met de beoefening van je creatieve kracht, de enige creatieve kracht die er is.

Aan het einde van deze periodes of momenten van absorptie, verplaatst je je met hoge snelheid vanuit deze ingebeelde veronderstelde staat, waar je niet fysiek bent geweest, terug naar waar je kort geleden fysiek nog was.

In deze periodes is de ingebeelde toestand zo echt, dat wanneer je terugkeert naar de objectieve wereld en ontdekt dat dit niet hetzelfde is als de ingebeelde staat, ervaar je dit met zekerheid als een schok.

Je hebt iets in verbeelding gezien en gevoeld met zo'n levendigheid, dat je je afvraagt of het bewijs van jouw zintuigen nog wel kan worden geloofd, waardoor je je afvraagt...was dit nu een visie of een wakende droom..? Deze shock keert je tijdzin. Hiermee wordt bedoeld, dat in plaats van ervaring, verkregen uit je verleden, het nu het resultaat is van het in verbeelding zijn, waar je fysiek nog niet bent.

De sleutels

Hij, die naar believen kan aannemen in welke staat hij wil zijn, heeft de sleutels gevonden van het wonen in het leven waarin hij wenst te wonen.

De sleutels hiertoe zijn:

- Verlangen
- Verbeelding
- Het gevoel van de wens vervuld

Voor hem is elk ongewenst objectieve feit niet langer een realiteit en de vurige wens niet langer een droom.

De ramen van de hemel hoeven niet open te staan en de schatten hoeven niet nagejaagd te worden door een sterke wil, want ze openen zichzelf en ze presenteren hun schatten als gratis geschenk. Het geschenk komt wanneer absorptie een zodanig niveau bereikt, dat het resulteert in een gevoel van volledige acceptatie.

De overgang van je huidige staat naar het gevoel dat je wensen vervuld zijn, is geen te overbruggen kloof. Er is sprake van continuïteit tussen het zogenaamde echt en onecht. Om over te steken van de ene staat naar de andere, verbreed je gewoon simpelweg je voelsprietten, vertrouw je op je gevoel en stap je volledig in de geest van dat wat je doet.

**'Niet door kracht noch door wilskracht,
maar juist door je geest, je mentale ZIJN!**

Ga uit van je geest, het gevoel van de wens vervuld, en je hebt de ramen geopend om de zegen te ontvangen.

Het veronderstellen van een staat, is door in de geest ervan te komen. Je triomfen zullen alleen een verrassing zijn voor degenen die niet bekend zijn met de passage van jouw staat van je verborgen verlangen tot de veronderstelling van die staat...: wens vervuld.

Het universum zal niet reageren op je verlangen tot je het gevoel veronderstelt van het al zijn, het al doen en het al hebben, want acceptatie is het kanaal van zijn actie. Het is de alom universeel scheppende energie in actie.

De wet van de moeiteloosheid.

De moeiteloze manier.

Het principe van 'De minste actie' regelt alles in de natuur, van het ontstaan van een planeet tot het pad van een lichtpuls. De minste actie is het minimum aan energie, vermenigvuldigt met het minimum aan tijd. Daarom, in het verplaatsen van jouw huidige staat naar de door jou gewenste staat, dien je het minimum aan energie te gebruiken en neem je de kortst mogelijke tijd.

Jouw reis van de ene staat van bewustzijn naar de andere is een psychologische, dus, om de reis te maken, dien je de psychologische equivalent van 'Minste Actie' te hanteren en deze equivalent is louter een veronderstelling...

De dag dat je je volledig bewust bent van de kracht van de veronderstelling, ontdek je dat het werkt in volledige overeenstemming met dit principe.

Het werkt door middel van aandacht, minus inspanning. Dus met de minste actie, door middel van een veronderstelling, schiet je op, zonder je te haasten en bereik je jouw doel zonder enige inspanning.

Omdat de creatie is voltooid bestaat dat wat je verlangt nu al. Het is nog wel buiten jouw zicht, omdat je alleen de inhoud van je eigen bewustzijn kunt zien.

Het is de functie van een veronderstelling, om het 'buiten beeld zijnde' terug te roepen en het volledige beeld te herstellen. Het is niet de wereld die verandert, het zijn louter je veronderstellingen die

veranderen.

Een veronderstelling maakt het onzichtbare zichtbaar. Het is niets meer of minder dan het kijken en het zien met je mentale oog, wat wil zeggen, verbeelden, inbeelden, aannemen, veronderstellen.

**'De Bron ziet niet zoals een mens ziet,
want de mens ziet louter het uiterlijke deel,
terwijl de Bron het innerlijke deel ziet,
het hartsdeel.**

Het hart is het belangrijkste orgaan van je gevoel, vandaar de eerste oorzaak van de ervaring.

Als je kijkt 'op het hart', kijk je naar je veronderstellingen, en zij bepalen jouw ervaring. Let dus op je veronderstellingen met alle aandacht, want daar komen alle uiterlijke levenszaken uit voort.

Veronderstellingen hebben de macht, objectief te realiseren, objectief te materialiseren en objectief te verharderen.

Iedere gebeurtenis in de zichtbare wereld is het resultaat van een veronderstelling in je onzichtbare wereld.

Het huidige moment is hierin van het grootste belang, want het is alleen in het huidige moment dat je veronderstellingen werken.

De toekomst dient in je hoofd het heden te worden als je verstandig met de wet van veronderstelling wilt werken. De toekomst wordt het heden als je voorstelt dat je nu al bent wat je zal zijn, wanneer jouw veronderstelling is vervuld.

Wees stil (minste actie) en weet dat je dat bent en hebt, wat je wilt zijn en hebben. Het einde van het verlangen dient ZIJN te zijn. Vertaal je droom daarom in het al ZIJN. Eeuwigdurend bouwen aan de gewenste toekomstige staat, zonder je bewust te zijn het nu al te zijn, wil zeggen, het verbeelden van je wens zonder daadwerkelijk de veronderstelling van het gevoel dat de wens vervuld is, en dat is de misvatting en luchtspiegeling van wat de veelheid aan mensen neigt te doen. Dat staat voor een begrip wat ik met graagte noem: Nutteloos dagdromen.

Weet, dat inspanning het tegenovergestelde gevoel is van het HEBBEN. Daarmee wil ik je ervan bewust maken, dat je door je in te spannen, je eigenlijk handelt vanuit een gebrekgeloof, waarmee je juist het NIET HEBBEN benadrukt. Dus ben je daarmee ongewild contraproductief en veroorzaak je een afwerende energie tegen alles wat je zo graag wilt. ... en er is simpelweg geen sprake van inspanning wanneer je al gelooft dat je hebt wat je wilt.

De grondbeginselen

Met zo'n enorm onderwerp, is het best een moeilijke taak om in een paar honderd woorden samen te vatten wat ik zie als de meeste basale beginselen waarop zij, die naar een waar inzicht in de metafysica zoeken, zich nu het beste zouden kunnen concentreren. Ik zal hier doen wat ik kan, op basis van de volgende drie grondbeginselen:

- Zelfobservatie
- Definitie van Doel
- Onthechting.

Het doel van ware metafysica is om een radicaal psychologische verandering in het individu te bewerkstelligen. Zo'n verandering kan niet plaatsvinden, tot het individu eerst zelf het ZELF ontdekt die hij zou willen veranderen. Deze ontdekking kan slechts worden gemaakt door een onkritische observatie van zijn reacties op het leven. Het somtotaal van deze reacties bepaalt vervolgens de staat van bewustzijn van het individu, en het is de staat van bewustzijn die de situaties en omstandigheden aantrekt van zijn leven.

Dus het uitgangspunt van de ware metafysica, aan de praktische kant, is zelfobservatie, om je reacties op het leven te ontdekken; reacties die zijn geheime ZELF, de oorzaak van de fenomenen van het leven, vormen.

Ik accepteer het feit, dat de mens zich omringt met het ware beeld van zichzelf... wat wij zijn, dat alleen wij kunnen zien.

Er is een welomlijnde verbinding tussen wat buiten de mens is en wat bij de mens binnen is, en het is altijd de binnenstaat die onze buitenstaat aantrekt. Daarom dient ieder individu altijd met zichzelf en in zichzelf te beginnen.

Het is de mens z'n ZELF wat dient te worden veranderd. De mens, in zijn blindheid, is vrij tevreden met zichzelf, maar houdt doorgaans niet van de omstandigheden en de situaties van zijn leven. Hij voelt dit zo, niet wetend, dat de oorzaak van zijn ongenoegen niet ligt in de voorwaarde noch in de persoon met wie hij niet op één lijn ligt, maar het diepe ZELF waar hij zo van houdt. Zich niet realiserend dat hij zichzelf omringd met het ware beeld van zichzelf en dat wat hij is, hij slechts kan zien, is hij geschokt wanneer hij ontdekt dat het altijd zijn eigen bedrieglijkheid is geweest die hem van anderen verdacht maakte.

Zelfobservatie zal dit bedrieglijke in je blootleggen; dit dient geaccepteerd te worden, alvorens er, om het even welke transformatie dan ook, van ons zelf kan zijn.

Op dit ogenblik, ga bewust kijken en observeren om jouw binnenstaat op te merken. Aan welke gedachten verbind jij je? Met welk gevoel identificeer je jezelf? Je dient altijd zorgvuldig te zijn waar je binnen jezelf bent.

Velen denken aanvankelijk dat ze liefhebbend, verdraagzaam, vriendelijk, grootmoedig, vergevend en edelmoedig zijn; maar een onkritische observatie van je reacties op het leven zal een ZELF blootleg-

gen die helemaal niet zo vriendelijk, verdraagzaam, grootmoedig, liefhebbend, vergevend en edelmoe-dig is... en het is dit ZELF wat je eerst dient te ac-cepteren en het dan pas klaar kunt maken om te veranderen.

Wedergeboorte hangt af van het binnenwerk aan-gaande het ZELF. Niemand kan zich herprogram-meren zonder eerst het ZELF te veranderen. Altijd wanneer er een nieuwe reeks reacties in het leven van iemand binnengaat, heeft er een verandering van bewustzijn plaatsgevonden, als een geestelijke wedergeboorte die heeft plaatsgevonden.

Ten gevolge van een onkritische observatie van je reacties op het leven te hebben ontdekt, dat het ZELF dient te veranderen, is het nu van belang om een doel te formuleren. Je dient te bepalen wie en wat je wilt zijn, doen en hebben, in plaats van degene die je in het geheim bent. Met dit welomlijnde doel word je uitgenodigd, door je bewust wa-kende dag, elke reactie op te merken wat betreft dit doel, gaandeweg de dag.

De reden hiervoor is, dat iedereen leeft in een wel-omlijnde staat van bewustzijn, welke staat van be-wustzijn wij al omschreven hebben als het somto-taal van alle reacties op het leven. Daarom, in het bepalen van het doel, bepaal je een staat van be-wustzijn, die, zoals alle staten van bewustzijn, zijn reacties op het leven moet hebben. Bijvoorbeeld: zoals een gerucht of een nutteloze opmerking een bezorgde reactie kan veroorzaken bij iemand en geen enkele reactie bij weer iemand anders, is dit

het positieve bewijs dat de twee mensen in twee verschillende staten van bewustzijn leven.

Als jij je doel definieert als edel, grootmoedig, veilig, individueel vriendelijk, wetend, dat alle dingen staten van bewustzijn zijn, kun je gemakkelijk vertellen of je vertrouwd op het doel van je leven vanuit je reacties op de dagelijkse gebeurtenissen van het leven. Als je trouw bent aan je ideaal, zullen jouw reacties in overeenstemming zijn met jouw doel, want je wilt graag geïdentificeerd worden met je doel en bijgevolg zult denken vanuit jouw doel.

Als jouw reacties niet in harmonie zijn met je ideaal, is het een zeker teken dat je gescheiden bent van je ideaal en je er slechts aan denkt. Veronderstel dat je de liefhebbende bent die je wilt zijn en wees je door de dag heen bewust van de reacties die je in relatie tot die veronderstelling opmerkt; je reacties geven je informatie over de staat op basis waarvan je handelt.

Dit is waar 'Onthechting' als het derde beginsel binnenkomt. Ontdekt hebbend dat alles een staat van zichtbaar bewustzijn is en het vastgesteld hebben van de bepaalde staat die je zichtbaar wilt maken, pak je nu de taak op om zo'n staat in te gaan, want je dient je psychologisch te verplaatsen van waar je bent naar daar waar je wilt en wenst te zijn.

Het doel van het oefenen van onthechten is om je af te scheiden van je huidige reacties op het leven en je te verbinden aan het verlangen van je leven.

Deze innerlijke scheiding vraagt om oefening om te kunnen worden ontwikkeld.

Eerst blijk je niet in staat te zijn om los te komen van ongewenste innerlijke staten, eenvoudig omdat je altijd elke stemming en elke reactie als natuurlijk hebt genomen en jij je ermee hebt geïdentificeerd.

Wanneer je er geen idee van hebt dat jouw reacties slechts staten van bewustzijn zijn van wie het mogelijk is om jezelf ervan af te scheiden, ga je rond en rond in dezelfde cirkel van problemen, ze niet herkenkend als innerlijke staat, maar als buitensituaties.

Je beoefent onthechting of innerlijke scheiding, zodat je van de cirkel van jouw gebruikelijke reacties op het leven kunt ontsnappen. Dat is waarom het van belang is dat je een doel formuleert en je jezelf constant opmerkt in relatie tot dat doel.

Jouw ontwikkeling hierin begint met zelfobservatie. Ten tweede vraagt het wat je wilt... en dan onderwijst het je onthechting van alle negatieve staten en het hechten aan jouw doel. Deze laatste staat, gehechtheid aan jouw doel, wordt gerealiseerd door het regelmatig veronderstellen van het gevoel van: 'wens vervuld!

Je dient te oefenen in het jezelf loskoppelen van je negatieve stemmingen en gedachten in het midden van alle problemen en rampen van je dagelijkse leven. Niemand kan verschillend zijn van wat hij nu is, tenzij hij begint zich los te maken van zijn huidige reacties en zich te identificeren met zijn doel.

Het je onthechten van negatieve staten en het veronderstellen van de wens vervuld, dient geoefend te worden te midden van alle zegeningen en al de vloeken van het leven.

De toepassing van ware metafysica ligt in het midden van dat alles wat er omgaat in je leven. Het is hierbij van belang om continu zelfobservatie, het denken vanuit je doel en het je losmaken van negatief denken te beoefenen, als je een zuivere doener van waarheid wilt zijn in plaats van een passieve toehoorder.

Beoefen deze drie beginselen en je zult groeien tot steeds hogere niveaus van bewustzijn. Onthoud altijd, dat het jouw staat van bewustzijn is wat jouw leven aantrekt.

Begin daarom nu met het beklimmen van steeds hogere niveaus.

Behoefte aan individuele ondersteuning in dit boeiende en vreugdevolle proces?

info@palaver-trainingen.nl

Hans Oelen
Heb 't goed